

Datenblatt zur Ermittlung der Säurebelastung

nach Wolfgang Prawda, Eschweiler

überreicht von:

Persönliche Daten

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Geschlecht weiblich männlich

Bitte messen Sie Ihren pH-Wert 7 Tage lang 3x pro Tag
 (morgens nach dem Aufstehen, 1½ Stunden nach dem Mittagessen und abends ca. 20.00 Uhr)

pH - Messwert - Reihe

1. Tag		1. Messung	2. Messung	3. Messung
Datum	Uhrzeit			
	pH-Wert			
2. Tag		1. Messung	2. Messung	3. Messung
Datum	Uhrzeit			
	pH-Wert			
3. Tag		1. Messung	2. Messung	3. Messung
Datum	Uhrzeit			
	pH-Wert			
4. Tag		1. Messung	2. Messung	3. Messung
Datum	Uhrzeit			
	pH-Wert			
5. Tag		1. Messung	2. Messung	3. Messung
Datum	Uhrzeit			
	pH-Wert			
6. Tag		1. Messung	2. Messung	3. Messung
Datum	Uhrzeit			
	pH-Wert			
7. Tag		1. Messung	2. Messung	3. Messung
Datum	Uhrzeit			
	pH-Wert			