

Aufbau, Entsäuerung und Entgiftung nach Prawda

Aufbau

Je nach Krankheitsbild und Konstitution des Patienten individuell einschleichend dosieren und ggfs. Entgiftungsorgane anregen mit **MK Darm*-Komplex**, **MK Haut*-Komplex**, **MK Leber*-Komplex** und **MK Nieren-Komplex***.

Prophylaxe

zum Schutz vor umweltbedingten Erkrankungen Dauer 4-6 Wochen (im Frühling und Herbst)

- Entsäuern** 1 Teelöffel Pulver oder 4 Kps. **MK Base*** und / oder 3 x 4 Tbl. **MK Spirulina***
- Entgiften** 1 x 1 Kps. **MK Antioxidans*** morgens und 1 x 2 Kps. **MK Antioxidans*** abends, evtl. zusätzlich 1 x 3 Tbl. **MK Chlorella*** morgens und 1 x 3 Tbl. **MK Chlorella*** abends

Therapie

I Humorale Phasen nach Reckeweg

Dauer mindestens 2 Monate; ggfs. nach kurzer Therapiepause 2 - 3 mal wiederholen bis zur gesicherten Beschwerdefreiheit oder bis zu einer befriedigenden Verbesserung des Befindens

- Aufbau** 10 Tage lang 1 Flasche **MK Aktiv***
- Entsäuern** 1 - 2 Teelöffel Pulver oder 2 x 2 - 4 Kps. **MK Base*** und / oder 3 x 4 Tbl. **MK Spirulina***
- Entgiften** 1 x 1 Kps. **MK Antioxidans*** morgens und 1 x 2 Kps. **MK Antioxidans*** abends, evtl. zusätzlich 1 x 3 Tbl. **MK Chlorella*** morgens und 1 x 3 Tbl. **MK Chlorella*** abends

II Matrixphasen nach Reckeweg

Dauer mindestens 3 Monate; ggfs. nach kurzer Therapiepause 2 - 3 mal wiederholen bis zur gesicherten Beschwerdefreiheit oder bis zu einer befriedigenden Verbesserung des Befindens.

- Aufbau** 10 Tage lang 1 Flasche **MK Aktiv***
- Entsäuern** 1 - 2 Teelöffel Pulver oder 2 x 2 - 4 Kps. **MK Base*** und / oder 3 x 6 Tbl. **MK Spirulina***
- Entgiften** 1 x 1 Kps. **MK Antioxidans*** morgens und 1 x 2 Kps. **MK Antioxidans*** abends, evtl. zusätzlich 1 x 3 Tbl. **MK Chlorella*** morgens und 1 x 3 Tbl. **MK Chlorella*** abends

III Zelluläre Phasen nach Reckeweg

Dauer mindestens 6 Monate, anschließend Auslassversuch und ggfs. Wiederholung wie unter Matrixphasen.

- Aufbau** 10 Tage lang 1 Flasche **MK Aktiv***
- Entsäuern** 1 - 2 Teelöffel Pulver oder 2 x 2 - 4 Kps. **MK Base*** und / oder 3 x 6 Tbl. **MK Spirulina***
- Entgiften** **Die ersten 3 Wochen**
1 x 2 Kps. **MK Antioxidans*** morgens und 1 x 2 Kps. **MK Antioxidans*** abends und 1 x 3 Tbl. **MK Chlorella*** morgens und 1 x 3 Tbl. **MK Chlorella*** abends
danach 4 - 8 Wochen
1 x 3 Kps. **MK Antioxidans*** morgens und 1 x 3 Kps. **MK Antioxidans*** abends und 1 x 7 Tbl. **MK Chlorella*** morgens und 1 x 7 Tbl. **MK Chlorella*** abends
danach auf Eingangs-dosis reduzieren

Aufbau

Für die Dauer von 4 Wochen empfiehlt sich der Einsatz von **MK DarmFlora*** Pulver o. Kapseln.

Einnahmeempfehlung: für **MK Chlorella*** und **MK Spirulina***: vor oder zu dem Essen
für **MK Base*** bei 1x-Gabe abends, bei 2x-Gabe morgens und abends